



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VERRÈS

Escursione in Val Ferret

Tête de la Tronche 2.581m – giro ad anello

Domenica 16 Agosto 2020

Dal parcheggio a Raffort (1.374m) si segue il sentiero dell'alta via no. 1, si oltrepassa il Rifugio Bertone (1.977m), a quota 2.045 si prende il sentiero no. 42 fino a Tête de la Tronche (2.581m), si prosegue sempre lungo il sentiero no. 42 fino al Col Sapin (2.435m) dove ha inizio il sentiero no. 44 che passa da Tsapy (1.619m) e termina a quota 1.464m sopra Raffort, si raggiunge il parcheggio camminando nuovamente sull'alta via no. 1. Da Tsapy fino a quota 1.464m il percorso è su strada poderale.

Abbigliamento da mezza montagna: scarponi, pantaloni, maglione, giacca a vento, zaino capiente, cappello, cuffia, guanti, **MASCHERINA e GEL per lavarsi le mani.**

Difficoltà: E (**molto importante: è richiesto un buon allenamento**).

Dislivello: 1.200 m circa

Tempo di salita: 4 ore abbondanti

Pranzo al sacco.

Trasferimento in auto (**ricordarsi le attuali disposizioni normative**).

PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE

Tutti gli iscritti devono:

- 1) nel punto di ritrovo, consegnare ai direttori di escursione l'AUTOCERTIFICAZIONE, scaricabile dal sito www.caiverres.it o reperibile in sede. (presentarsi con questo documento già compilato);
- 2) leggere il documento "NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI" e applicare quanto prescritto. (questo documento è presente nel sito www.caiverres.it).

Ritrovo:

ore 06:00 presso parcheggio adiacente il Municipio di Verrès

Direttori di escursione: Giuseppe Cortese e Marco Bertolino

ISCRIZIONI: entro giovedì 13 Agosto 2020, presso la sede CAI in Via Martorey n 55 a Verrès, dalle 20:30 alle 22:00 – **PRESENTARSI DI PERSONA O TELEFONARE** in sede al numero: 0125-920200 (NON contattare i direttori di escursione per iscriversi).

NOTA BENE:

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 12 (DODICI) COMPRESI I DIRETTORI DI ESCURSIONE.