



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VERRÈS

## ALPINISMO GIOVANILE RIFUGIO BONZE (1.862 m)

*attività: la bussola, star watching, alba al colle Bonze*

**SABATO 07 DOMENICA 08 SETTEMBRE 2024**

Attività riservata ai ragazzi nati tra il 2010 e il 2014.

Programma:

Sabato: ritrovo al parcheggio in località Montey (Donnas) alle ore 08:00 e controllo zaini, salita al rifugio Bonze. Al pomeriggio: introduzione alla cartografia. La sera dopo cena: star watching.

Pranzo e merenda al sacco.

Domenica:

Sveglia prestissimo, nel cuore della notte, per andare a vedere l'alba al colle Bonze (2.258m), colazione al rifugio e poi si ritorna sui nostri passi. Pranzo al sacco. Ritorno al parcheggio di Money alle ore 14:00.

Sabato, dislivello: 1.500 m circa – difficoltà E (escursionisti);

Domenica: dislivello 400 m circa – difficoltà E (escursionisti).

Abbigliamento: da mezza montagna, scarponi con soles antiscivolo, calzettoni, maglione, camicia, maglietta, flanella, giacca a vento, borraccia, guanti, cuffia/berretto, cerata, pantaloni lunghi, cappellino, fascia.

Attrezzatura: buona educazione e voglia di stare con gli altri, zaino capiente, sacco letto, borraccia/thermos, burro cacao, crema solare, frontale/pila, asciugamano, matita, gomma, righello piccolo.

ATTENZIONE, NOTA BENE:

solo dopo il controllo dello zaino, il ragazzo sarà accettato;

al colle Bonze, prima dell'alba, farà FREDDO, è fondamentale avere abiti adatti al clima.

domenica mattina, procedendo al buio, si raccomanda a tutti i partecipanti la massima attenzione: cammineremo al buio per almeno 1 ora e mezza.

al rifugio è possibile acquistare il sacco lenzuolo per 3 euro.

Iscrizioni: a partire da giovedì 02 maggio 2024 e nei giovedì successivi fino ad esaurimento posti, termine ultimo giovedì 08 agosto 2024 presso la sede CAI di Verrès dalle ore 20:30 alle ore 22:00.

Quota di partecipazione: 60,00 Euro che comprende esclusivamente: cena, pernottamento, colazione, pranzo (2 panini), importo da versare entro giovedì 08 agosto.

Numero massimo di ragazzi accettati: 16.

Obbligatorio consegnare all'iscrizione certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica.

**Direttori di escursione: Mario Péaquin 349 – 1606544 Marco Bertolino 340 - 7109322**

Via Martorey, 55 – 11029 VERRÈS (AO)

La sede sociale è aperta tutti i giovedì non festivi dalle 20.30 alle 22.00

Tel. 0125-920200 - email: [info@caiverres.it](mailto:info@caiverres.it) - sito internet: <http://www.caiverres.it>